



Acupuntura para dor da endometriose

A endometriose é uma doença ginecológica que causa dor pélvica crônica, sendo a dor durante a menstruação a queixa mais comum. A acupuntura tem sido usada tanto para o tratamento da dor como para o tratamento de várias doenças ginecológicas. Esta revisão examinou a efetividade da acupuntura para reduzir a dor em pacientes com endometriose, porém apenas um estudo preencheu nossos critérios de inclusão. Os resultados deste único estudo, envolvendo 67 mulheres, indicam que a acupuntura na orelha é mais efetiva na redução das dores menstruais do que a medicina Chinesa com ervas. O estudo não relatou se as participantes tiveram efeitos colaterais decorrentes dos seus tratamentos. São necessários estudos maiores e bem desenhados comparando acupuntura com terapias convencionais para confirmar estes resultados.

Conclusões dos autores:

As evidências para apoiar a efetividade da acupuntura para o tratamento da dor na endometriose são limitadas, sendo provenientes de apenas um único estudo. Esta revisão aponta para a necessidade da condução de novos ensaios clínicos de boa qualidade, duplo-cegos, comparando diversos tipos de acupuntura com técnicas convencionais de tratamento para dor em pacientes com endometriose.

[Leia o Resumo na íntegra](#)

Introdução:

A endometriose é uma condição ginecológica muito frequente que afeta significativamente a vida das mulheres. As manifestações clínicas podem variar desde ausência de sintomas até queixas de dor pélvica crônica, especialmente dismenorréia. O controle da dor da endometriose ainda é inadequado. A acupuntura tem sido estudada para algumas doenças ginecológicas, mas sua efetividade no controle da dor da endometriose ainda é incerta.

Objetivos:

Avaliar a efetividade e segurança da acupuntura no controle da dor da endometriose.

Estratégia de busca:

Nós procuramos nas seguintes bases de dados eletrônicas: *Cochrane Menstrual Disorders and Subfertility Group (MSDG) Specialised Register of controlled trials*, *Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) (The Cochrane Library)*, MEDLINE, EMBASE, CINAHL, AMED, PsycINFO, CNKI and TCMDS (desde o começo até 2010) e também nas listas de referência dos artigos incluídos.

Crítérios de seleção:

Ensaio clínico controlado uni- ou duplo-cegos envolvendo mulheres em idade reprodutiva com diagnóstico de endometriose confirmado por laparoscopia que compararam acupuntura (corporal, nocouro cabeludo ou auricular) com placebo ou acupuntura fictícia (sham), nenhum tratamento, terapias convencionais ou medicina chinesa com ervas.

Coleta dos dados e análises:

Três autores independentes avaliaram o risco de viés e extraíram os dados dos estudos; os autores dos estudos foram contatados para se obter informações adicionais. Não foi possível fazer meta-análises já que encontramos apenas um estudo. O desfecho primário foi diminuição da dor decorrente da endometriose. Os desfechos secundários foram modificações na qualidade de vida avaliada através de escalas, taxa de gravidez, efeitos colaterais e taxa de recorrência da endometriose.

Principais resultados:

Foram encontrados 24 estudos que analisaram a acupuntura para o tratamento da dor na endometriose. Porém, apenas um ensaio clínico, com 67 participantes preencheu todos os critérios de inclusão. Este único estudo usou o *Guideline for Clinical Research on New Chinese Medicine* para avaliar a dor e a taxa de cura. A pontuação na escala de dismenorréia foi menor no grupo que recebeu acupuntura (diferença média -4.81 pontos, intervalo de confiança de 95% -6.25 a -3.37, $P < 0,00001$) na escala de 15 pontos *Pelvic Endometriosis scale* recomendada pelo *Guideline*. A taxa total de efetividade ('curado', 'significativamente efetivo' ou 'efetivo') da

acupuntura auricular foi de 91,9% e de 60% para a medicina chinesa (risco relativo 3,04, IC 95% 1,65 a 5,62, $P = 0,0004$). A taxa de melhora não foi significativamente diferente entre o grupo de acupuntura auricular e de medicina chinesa com ervas para as participantes com dismenorréia leve a moderada. Por outro lado, a acupuntura auricular reduziu significativamente a dor em casos de dismenorréia grave.

Não encontramos dados sobre os desfechos secundários.

Publicada:

7 Setembro 2011

Autores:

Zhu X, Hamilton KD, McNicol ED

Grupo de Revisão Principal:

[Menstrual Disorders and Subfertility Group \(http://www.mdsg.cochrane.org\)](http://www.mdsg.cochrane.org)